

第14回東京ヒルクライム OKUTAMA ステージ

【大会案内】

当日朝の競技説明と受付はありませんので、以下をよく読んで、スタートラインにお並びください

1、【大会当日7月31日(日)のスケジュール】

集合場所	奥多摩周遊道路奥多摩ゲート入口の川野駐車場
集合時間	05:30 (少し早目に来て、3km先の信号機までの試走をお勧めします。下り急カーブあり。)
スタート地点	奥多摩ゲート(川野駐車場の手前)
スタート時間	06:00~06:06 グループ(約100人)毎に2分間隔スタート
ゴール地点	風張峠(制限時間70分)
9km関門	月夜見第1駐車場(制限時間45分)
参加賞配布	07:15~07:50 川野駐車場(荷物預かりと同じ場所)
表彰式	08:00~10:00(山のふるさと村レストラン「ごはんcafe やませみ」裏庭広場)

下山方法

07:00 下山開始(1列で先導車の後をゆっくり下る。追い越し禁止です)

7:00まで下山禁止です(緊急車両や撮影用車両等が下山車線を並走しているため)。

07:30 全選手下山完了(08:00にはコースに一般車両が進入してきます。)

ヒルクライムでの転倒事故のほとんどは下山時に発生しています。1列、追い越し禁止を遵守して下さい。「上りあれば、下りあり」で下り走行の練習も忘れずに!

2、【スタート方法】

- ①06:00 Race#001~118 (ゼッケン黒色)
- ②06:02 Race#200~299 (ゼッケン赤色)
- ③06:04 Race#300~399 (ゼッケン青色)
- ④06:06 Race#400~500 (ゼッケン緑色)

3、【競技規則】

- ①競技には左側1車線(上り)を使用。はみ出した走行の場合は失格とします。右側車線は下り専用とします。
★スタート後、約1km地点に下り左複合急カーブがあります。はみ出し、落車の要注意地点。スタート前の試走をお勧めします。試走は約3km先の信号機までOKです。それより奥は禁止です。
- ②左端走行を基本とします。追い越し場合は、一声かけて、右側(センターライン寄り)から追い越して下さい。
- ③怪我防止のためヘルメットと手袋は着用義務とします。
- ④途中棄権の場合は、追い上げ車両が到着するまでその場に留まって下さい。追い上げ車両が来たら計測チップを手渡した後、下山して下さい。
- ⑤スタート時間(ウェーブ)を間違えた選手は、故意とみなし、失格とします。(ゼッケンにスタート時間の印字あり)
★ゼッケンカードの色でウェーブを区分しています。スタートの際、周囲の人のゼッケンの色を確認して下さい。
- ⑥下山の際(07:00)は、先導車の後に続き、1列追越禁止でゆっくり下山して下さい。
- ⑦45分で関門(月夜見第1駐車場)を通過できなかった選手は先へ進むことはできません。ここでスタッフに計測チップを手渡して下さい。
- ⑧競技中のパンクやメカニカルトラブルに対する主催者の救済策はありません。路面状況は超良好です。
- ⑨タイム計測は計測タグにて実施します。ゴール後は計測マットに近寄らないで下さい。
- ⑩計測タグは競技終了後にゴール地点で返却して下さい。紛失の場合は3500円の負担となります。
- ⑪台風、大雨、落雷などの悪天候で危険と判断された場合は競技を中止します。

4、【連絡事項】

- ①前日受付を省くため「ゼッケンと計測タグ」を大会案内に同封してお送りしています。当日受付もありませんので、大会案内に従って出走して下さい。
 - ②大会当日、皆さんは「ゼッケンと計測タグ」を装着して、スタートラインにお並び下さい。<ゼッケン忘れ要注意>
 - ③不出走の人は「計測タグ」を同封の料金受取人払封筒に入れて、郵便ポスト投函(切手不要)して下さい。
- 返却なき場合は、以後の東京ヒルクライムシリーズ全戦に参加不可となります。

- ④参加賞はレース終了後、スタート地点横の川野駐車場にて、ゼッケンと交換にお渡しします。但し、7時45分までにお受け取り下さい。それ以降は表彰式会場での交換となります。
- ⑤自転車乗りとして、競技中のみならず、行き帰りもマナー順守をお願いします。
- ⑥自転車の整備や保管は各自の責任で行って下さい。
- ⑦ **ヒルクライムレースでの事故や怪我の多くは下りで発生しています。下り走行の練習も忘れずに。**
- ⑧荷物置場は奥多摩ゲート（スタート地点）横の川野駐車場内に設置します。下山後、7時45分までに引取って下さい。
- ⑨車でお越しの方は、奥多摩湖周辺に無料駐車場が3か所ありますので、各自の判断で、それらを利用して下さい。
- ⑩川野駐車場、及び、奥多摩周遊道路への車両の進入はできませんので、参加者の皆さんは自転車でお越しください。
- ⑪路上駐車は厳禁です。当日は警察によるパトロールが予定されており、私有地や交通の支障になる場所（路上など）に停めた場合はレッカー移動されますので要注意です。 **自転車乗りのマナーを問われることのないように。**
- ⑫表彰式会場では、美味しい軽食とドリンクをご用意しています。
- ⑬表彰対象者は男女総合1～6位、年代別10歳刻み男女各1～3位（但し、総合1～6位除く）です。
- ⑭賞金は表彰式で60名に授与されます。欠席者があった場合はジャンケン大会での配布となります。
- ⑮シリーズ優勝に対するポイントは、1～10位に対して10～1ポイントが与えられます。NARIKI（中止）、HINOHARA（10月）、HINODE（11月）大会も同様です。4大会の合計ポイントでシリーズ優勝が決定します。 **表彰式欠席者は権利放棄となり、賞金・賞状・賞品の対象外となります。後日の郵送はできません。**
- ⑯ **前夜の飲酒は控えて下さい。早朝レースと云えども脱水症患者が発生しています。病院が遠いので要注意です。**
- ⑰脱水症対策としては、KFC トライアスロンクラブ HP の「Dial911」をご覧ください。
- ⑱参加者は**健康保険証**を持参して下さい。
- ⑲結果表はKFC・HP上に、当日夜、または、翌日のアップを予定しています。
- ⑳競技中の雄姿（写真）は、後日、KFC ホームページから閲覧&ダウンロードできます。（PW：[okutama2022](#)）
- ㉑最新情報はKFC ホームページ「クラブ通信」に随時アップしていきますので、時々チェックして下さい。
- ㉒参加者の皆さんは下記内容の誓約書に同意されたものとして参加して頂いています。

【誓約書】

私は、「東京ヒルクライムOKUTAMA ステージ」大会（以下「大会」と略す）への参加にあたり、下記のことを誓約します。

- 1、私は、大会競技及び付帯行事の開催中、私個人の所有品及び運動用具に対し、一切の責任を持ちます。
- 2、私は、大会競技がかなり危険な競技であることを承知しています。従って、私が大会競技中及び付帯行事の開催中に負傷または死亡等の事故に遭遇した場合、私自身及び私の保護者、親族等はその原因の如何を問わず、主催者及び大会関係者に対する責任の一切を免除します。
- 3、大会開催中に、私が負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、私に対し適切な処置が施されることに異議ありません。
- 4、私は、大会に関連するマスコミ報道等々に、私の名前及び写真を自由に使用することを認めます。
- 5、私は、気象状況や天災及びその他の理由で大会競技が中止になった場合、参加申込金が返金されないことを了承致します。

* 以下は【コロナ感染対策ルール】です。

- ・ **Web 完走証を採用**、後日各自でKFC ホームページからダウンロードできます。
- ・大会日1週間前からの検温をお願いします。
- ・ **サーマルカメラを導入**し、会場入口で全参加者の検温チェックを実施します。
- ・検温後、全員へバフ（マスク）を配布、さらに検温済みを示す**黄色いブレスレット**を配布しますので、帰途に着くまで装着して下さい。
- ・ **スタート前とゴール後は（バフ）マスク必着**です。スタート後は外してもOKです。
- ・ **「安全第一」が最優先です。病院へ搬送されるような大きな怪我をしないように、要注意です。**

KFC Triathlon Club

〒198-0011 東京都青梅市塩船 7-1-103
 Tel/Fax: 0428-31-4911
 Cel : 090-6932-7659
 e-mail: onishi@kfcetriathlon.com
 URL: <http://www.kfcetriathlon.com>